

# **PRODUTOS DE HIGIENE UTILIZADOS EM RECÉM-NASCIDOS A TERMO: REVISÃO SISTEMÁTICA DA LITERATURA**

Author(s): Mily Constanza Moreno Ramos<sup>1</sup>, Mariana Bueno<sup>1</sup>, Maria de la O' Ramalho Veríssimo<sup>1</sup>

Institution(s)<sup>1</sup> EEUSP - Escola de Enfermagem da Universidade de São Paulo (Av. Dr. Enéas de Carvalho Aguiar, 419 )

## **Abstract**

**Introdução:** Ao nascimento, a pele do recém-nascido (RN), enfrenta um processo de maturação constante, que envolve não só fatores próprios da biologia e genética (1), mas também o cuidado proporcionado por profissionais e familiares com diversos produtos destinados à higiene do RN (2). A interação dos produtos com a pele pode gerar uma predisposição a lesões, doenças dermatológicas e toxicidade pela absorção de algumas substâncias (3). Portanto, faz-se fundamental identificar quais os produtos de higiene para a pele do RN a termo que preservam seu estado fisiológico. **Objetivo:** Identificar os produtos destinados à higienização da pele do RN a termo para a manutenção do pH fisiológico, hidratação, integridade cutânea e diminuição da perda de água transepidérmica. **Método:** Revisão sistemática da literatura realizada nas fontes de informação PubMed, Scopus, BVS e CINAHL até junho de 2017. Foram incluídos estudos primários sem delimitação de desenho ou ano de publicação; publicados na íntegra e que tiveram como objeto de investigação produtos para higiene da pele do RN. Foram excluídos artigos relacionados à limpeza de cordão umbilical, curativo de cateter periférico e central e limpeza de área perineal. **Resultados:** Foram resgatados 287 estudos, dos quais foram selecionados apenas 5 conforme o título e resumo. Tais estudos foram analisados na íntegra e incluídos na revisão. Os estudos incluídos foram ensaios clínicos randomizados que compararam diferentes regimes de cuidado para a higienização da pele de RN entre eles: uso de água, sabonete líquido formulado para RN, sabonete líquido associado à aplicação de creme hidratante após o banho. **Conclusões:** Observou-se escassez de estudos a respeito de produtos para a higiene da pele dos RN. Isso dificulta a obtenção de evidências acerca do produto de higiene mais adequado para a manutenção da barreira cutânea, prevenção de lesões e problemas dermatológicos no RN. Portanto, salienta-se a importância da realização de estudos primários e bem desenhados que visem a avaliação do desempenho de produtos para higiene da pele nesta população.

## **Referências Bibliográficas**

1. Fluhr JW, Darlenski R, Taieb A, Hachem J, Baudouin C, Msika P, et al. Functional skin adaptation in infancy – almost complete but not fully competent. *Exp Dermatol.* 2010;19:483–92.
2. McManus J. Infant skin care. What are the issues? *Adv Neonatal care.* 2016;16(5):3–12.
3. Fernandes J, Machado M, Oliveira Z. Prevenção e cuidados com a pele da criança e do recém-nascido. *An Bras Dermatol.* 2011;86(1):102–10.